

Кто такой педагог-психолог,

чем он занимается и когда стоит к нему обратиться?

Педагог-психолог – это человек, имеющий высшее психолого-педагогическое образование. Психолог – не волшебник, он не может «сделать что-то, чтобы ребёнок слушался», но он может помочь родителям выявить причины поведенческих особенностей ребёнка и, отталкиваясь от этих причин, разработать стратегию поведения родителей.

В детской психологии выделяют так называемые «возрастные кризисы», когда даже «беспроблемные» дети начинают вести себя «по-другому». И эти изменения поведения сильно меняют жизнь семьи и доставляют много неудобств родителям. Поверьте, ребенку тоже сложно переживать эти периоды - его тело, мышление и взгляды на жизнь меняются, а почему и как это происходит, он понять не может! В большинстве случаев ребенок просто перерастет кризисные моменты, и в доме восстановится мир и спокойствие. Но если есть проблемы, то кризис сделает их ярче и интенсивнее, «нежелательное» поведение может закрепиться и стать чертой характера, а испорченные отношения со взрослыми будет сложно восстановить.

Около 3 лет - в этот момент малыши впервые по – настоящему отделяется мамы, чувствует себя личностью и начинает пробовать, на сколько далеко он может зайти в своей самостоятельности. В это время многие дети от домашнего воспитания переходят к посещению детского сада. Это тоже оказывает влияние на поведение малыша – ему нужно адаптироваться к новым условиям жизни. С этого момента, и ещё долгое время ребёнок будет проверять свои границы и постепенно расширять их, пока не станет полностью самостоятельной личностью. Задача родителей – правильно выстраивать границы, давать малышу постепенно и безопасно отделяться, создавать надёжный тыл и поддерживать его.

Кроме возрастных кризисов есть и другие причины нарушений психологического состояния детей:

- развод родителей, независимо от его причины и того, как он проходит;*
- уход из жизни родных или хороших знакомых;*
- отсутствие нормальных взаимоотношений среди детей в коллективе;*
- особенности характера и темперамента;*
- разногласия в поведении и приемах воспитания у родителей;*
- неправильное отношение к ребенку в семье.*
-

Чаще всего вопрос, нужен ли детский психолог, возникает, когда возникают сложности во взаимоотношениях:

- ребенка и родителей;*
- детей и других взрослых;*
- между детьми в семье или коллективе.*

Внешне эти сложности проявляются в виде:

- скандалов;*
- неадекватного поведения;*
- агрессивности;*
- истерик;*
- нарушений сна;*
- возникновения всевозможных страхов (фобий);*
- изменения режима питания – отказ от еды или переедание;*
- ухудшения памяти и внимания;*
- чрезмерной замкнутости и нежелание общаться.*

У детей младшего возраста из-за психологических проблем возможно отставание в освоении речи, мелкой моторики, овладения чтением. Могут появляться навязчивые движения, частое моргание, почесывания, заикания. Внимательный родитель сразу увидит тревожные звоночки. Тут вопросы могут быть связаны как с психологическим здоровьем, так и иметь неврологический характер. К сожалению, порой объективное восприятие родителей в отношении своих детей отсутствует. Поэтому, если учитель или воспитатель детского сада рекомендует обратиться к специалисту, лучше прислушаться к их советам, даже если сами не уверены в необходимости консультации.