Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 «Образовательный центр ЛИК » городского округа Отрадный Самарской области детский сад №11

**Сценарий физкультурного праздника**

**«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

инструктор по физической культуре

Шаврыгина Светлана Алексеевна

**Цель:** формировать у детей интерес к физической культуре, привычки к здоровому образу жизни, воспитывать патриотизм к своей Родине.

**Задачи:**

1. Развивать физические качества: ловкость, координацию движений, быстроту, выносливость, силу, гибкость, ориентировку в пространстве; сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей; формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

(«Физическое развитие»)

1. Расширять представления детей о подготовке к сдаче ГТО, повышать мотивацию и популяризацию спорта («Познавательное развитие»)
2. Развивать творческие способности; («Художественно-эстетическое развитие»)
3. Развивать интерес к художественной литературе, («Речевое развитие»)
4. Развивать умение свободного общения между взрослыми и детьми. («Социально-коммуникативное развитие»)

**Методы и приемы:**

- *практические:* выполнение движений (совместно-последовательное – вместе с педагогом и самостоятельное выполнение); эстафеты.

- *наглядные:*; использование зрительных и звуковых ориентиров в эстафетах;

- *словесные:* объяснения заданий, комментирование хода выполнения упражнений, вопросы детям, указания.

**Оборудование:**  обручи, мешочки с песком 10 шт, 2 бинта, 2 резинки, кегли 10 шт., мячи 12 шт.; аудио – запись «Марш», «Мы дети России», «Россия» О. Газманов

***Ход праздника:***

*В зале сидят болельщики, дети участники, в военной форме стоят друг против друга, прапорщик в форме (взрослый) стоит посередине, звучит музыка.*

***Прапорщик:***

- На месте стой, раз, два. Кругом! Добрый день уважаемые гости! Здравствуйте товарищи бойцы!

***Бойцы:***

- Здравствуйте! Бойцы вольно.

***Прапорщик:***

- Сегодня на территории Самарской области, среди бойцов запаса необходимо провести подготовку к сдаче ГТО, посвященной 75-летию Победы в ВОВ.

***Прапорщик:***

- Задание слышали, а что такое ГТО? Кто знает? (ответы детей)

- Все сдают нормы ГТО для того,

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Знают все: и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

***Прапорщик:***

*-* Оценивать нашу подготовку будут: старший воспитатель, ветеран войны во Афганистане.

***Прапорщик:***

- А сейчас, «Равняйсь», «Смирно»! К поставленной задаче отряд пограничников готов?

***Пограничники:***

*-* Готов.

***Прапорщик:***

- Отряд десантников готов?

**Десантники:**

- Готов.

***Прапорщик:***

- Приветствие отрядов произвести.

***«Пограничники»***

- Пограничник на пути,  
Знать, врагам здесь не пройти!

***«Десантники»***

- Ни шагу назад, и только вперед!  
Десантники самый смелый народ!

***Прапорщик:***

– Что помогает нам заряжаться?

*– Солнце.*

– Что помогает нам закаляться?

*– Воздух.*

– Что закаляет нас?

*– Вода.*

– Здоровье, у нас какое?

*– Отличное всегда.*

***Прапорщик:***

- Ноги и мышцы все время в движении –

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко – …(бег)

***Эстафета «Челночный бег»***

Напротив каждой команды стоит по три колпачка, на одинаковом расстоянии друг от друга. Первый участник команды оббегает второй колпак, возвращается и оббегает первый, затем бежит и оббегает третий колпак. Возвращается и передает эстафету следующему участнику.

***Эстафета «Снайперы»***

На расстоянии 2м перед каждой команды положить по обручу. Дети по очереди бросают один мешочек с песком, стараясь попасть в обруч. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

***Эстафета «В разведку»***

Пролезть в обруч, оббежать колпачок и передать эстафету.

***Прапорщик:***

- Работа санитара непроста,  
Ведь требует нелегкого труда,  
И днем, и ночью санитар,

Всегда готов прийти на помощь.

***Эстафета «Санитары»***

Девочки перевязывают бинтами мальчиков. Побеждает та команда, которая выполнит задание первыми.

***Прапорщик:***

Если долго-долго-долго.  
В самолёте нам лететь,  
Если долго-долго-долго  
На Россию нам смотреть,  
То увидим мы тогда  
И леса, и города,  
Океанские просторы,  
Ленты рек, озёра, горы…  
  
Мы увидим даль без края,  
Тундру, где звенит весна,  
И поймём тогда, какая,  
Наша Родина большая,  
Необъятная страна.

***Танец*** *«Мы дети России» (девочки)*

***Прапорщик:***

Наша подготовка к сдаче ГТО продолжается

***Эстафета «Один в поле не воин»***

Выполняется в парах. Надевается резинка на ноги. Дети в парах должны пройти да колпачка и обратно.

***Эстафета «Склад боеприпасов»***

Каждая команда должна перенести кегли из обруча в коробки, стоящие на противоположной стороне. Кеглей должно быть в обруче столько, сколько игроков в командах.

***Эстафета «Минное поле».***

Провести «змейкой» детскую груженую боеприпасами (кубики) машину за веревочку, до колпачка и обратно. Сбивать кегли и терять боеприпасы нельзя. Кегли – это мины

***Эстафета «По окопу – огонь»***

Игроки каждой команды берут в руки по два мягких мяча и начинают перебрасывать на территорию противника. После сигнала подсчитывается, сколько мячей осталось на территории. Чем меньше мячей – тем лучше и больше очков заработала команда.

***Прапорщик:***

-Товарищи бойцы, наша спортивная игра «Подготовка к ГТО» подходит к концу, я предлагаю нашему жюри подвести итоги.

*-* Мы строим будущее смело,

Шагаем к цели, как спортсмены!

С пути мы верно не сойдем –

Здоровье нации вернем

России будущие – дети,

Ценнее всего для нас на свете.

Чтоб фундамент прочный заложить –

Традиции спорта должны возродить.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Флешмоб**  *под песню О. Газманова «Россия!»*

***Прапорщик:***  Бойцы подготовку к ГТО прошли! И сейчас я попрошу сказать слово ЖЮРИ.