

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10  
«Образовательный центр ЛИК» городского округа Отрадный Самарской области

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора  
ГБОУ СОШ № 10 «ОЦ ЛИК»  
г.о. Отрадный О.А. Труховой  
№190/од от «30» августа 2024г.



## **ЦИКЛОГРАММА РАБОТЫ**

деятельности инструктора по физической культуре Шаврыгиной Светланы Алексеевны

**СП ГБОУ СОШ №10 «ОЦ ЛИК» Самарской области детский сад №11**

**на 2024-2025 учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p><i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00</p> <p><i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр.</p> <p><i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00</p> <p><u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00-9.20 – 4 гр. (ср) 9.30-9.55 – 9 гр. (ст) 10.20-10.50 – 10 гр. (подг)</p> <p><i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 12.00</p> <p><i>Уборка зала</i> 12.00 – 12.30</p> <p><i>Работа с документацией (разработка планов, конспектов)</i> 12.30 – 13.30</p>	<p><i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00</p> <p><i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр.</p> <p><i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00</p> <p><u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00 -9.15 – 6 гр. (Шмл) 9.30-9.50 – 8 гр. (ср) 10.20-10.50 – 5гр. (подг)</p> <p><i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 12.00</p> <p><i>Уборка зала</i> 12.00 – 12.30</p> <p><i>Работа с воспитателями</i> 14.00 – 15.00 <i>Подготовка к доп.занятиям</i> 15.00 – 15.20 «ГТОшка» 15.20-15.50- 10 гр. 15.55-16.25 – 5 гр.</p>	<p><i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00</p> <p><i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр.</p> <p><i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00</p> <p><u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00-9.20 – 4 гр. (ср) 9.30-9.55 – 9 гр. (ст) 10.20-10.50 – 10 гр. (подг)</p> <p><i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 12.00</p> <p><i>Уборка зала</i> 12.00 – 12.30</p> <p><i>Работа с документацией (разработка планов, конспектов)</i> 12.30 – 13.00</p>	<p><i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00</p> <p><i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр.</p> <p><i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00</p> <p><u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00 -9.15 – 6 гр. (Шмл) 9.30-9.50 – 8 гр. (ср) 10.20-10.50 – 5гр. (подг)</p> <p><i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 12.00</p> <p><i>Уборка зала</i> 12.00 – 12.30</p> <p><i>Работа с документацией (разработка планов, конспектов)</i> 12.00 – 13.00</p>	<p><i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00</p> <p><i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр.</p> <p><i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00</p> <p><u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00 – доп. 4 гр. 9.30-9.50 – 9 гр (ст) коорд. 10.00-10.25 – 9 гр (ст) корд.</p> <p><i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 11.30</p> <p><i>Уборка зала</i> 11.30 – 12.00</p> <p><i>Работа с документацией (разработка планов, конспектов)</i> 12.00 – 13.00</p>