

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
ГБОУ СОШ №10 «ОЦ ЛИК» г.о. Отрадный
Протокол №1
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ГБОУ СОШ № 10
«ОЦ ЛИК» г.о. Отрадный д/с №11
 /И.А. Губерская/
«30» августа 2024 г.



ЦИКЛОГРАММА РАБОТЫ

деятельности инструктора по физической культуре Шаврыгиной Светланы Алексеевны

СП ГБОУ СОШ №10 «ОЦ ЛИК» Самарской области детский сад №11

на 2024-2025 учебный год

Отрадный, 2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00 <i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр. <i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00 <u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00-9.20 –4 гр. (ср) 9.30-9.55 – 9 гр. (ст) 10.20-10.50 – 10 гр. (подг) <i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 12.00 <i>Уборка зала</i> 12.00 – 12.30 <i>Работа с документацией (разработка планов, конспектов)</i> 12.30 – 13.30	<i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00 <i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр. <i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00 <u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00 -9.15 –6 гр. (Пмл) 9.30-9.50 – 8 гр. (ср) 10.20-10.50 – 5гр. (подг) <i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 12.00 <i>Уборка зала</i> 12.00 – 12.30 <i>Работа с воспитателями</i> 14.00 – 15.00 <i>Подготовка к доп.занятиям</i> 15.00 – 15.20 «ГТОшка» 15.20-15.50- 10 гр. 15.55-16.25 – 5 гр.	<i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00 <i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр. <i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00 <u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00-9.20 –4 гр. (ср) 9.30-9.55 – 9 гр. (ст) 10.20-10.50 – 10 гр. (подг) <i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 12.00 <i>Уборка зала</i> 12.00 – 12.30 <i>Работа с документацией (разработка планов, конспектов)</i> 12.30 – 13.00	<i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00 <i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр. <i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00 <u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00 -9.15 –6 гр. (Пмл) 9.30-9.50 – 8 гр. (ср) 10.20-10.50 – 5гр. (подг) <i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 12.00 <i>Уборка зала</i> 12.00 – 12.30 <i>Работа с документацией (разработка планов, конспектов)</i> 12.00 – 13.00	<i>Подготовка к утренним гимнастикам, проветривание</i> 7.30 – 8.00 <i>Утренняя гимнастика</i> 8.00 – ср. гр. 8.12 – ср. гр. 8.24 – ст. гр. 8.38 – подг. гр. <i>Подготовка к занятиям, проветривание</i> 8.52 - 9.00 <u><i>Двигательная деятельность</i></u> 9.00 – доп. 4 гр. 9.30-950 – 9 гр (ст) коорд. 10.00-10.25 – 9 гр (ст) корд. <i>Индивидуальная работа</i> 11.00 – 11.30 <i>Уборка зала</i> 11.30 – 12.00 <i>Работа с документацией (разработка планов, конспектов)</i> 12.00 – 13.00